

PRESENTACIÓN PROFESIONAL Y CURRICULUM COMPLETO

Óscar Morán

Docencia: He impartido clases en Infantil, Primaria, Secundaria y adultos, en España y en EEUU. En materias como Lengua española, Matemáticas, Informática, Educación Física, Conocimiento del medio, etc. También he impartido cursos de formación a otros profesores en distintas materias, ciclos formativos y ponencias en varias universidades. He ejercido responsabilidades directivas.

Informática: Me he especializado en elevar el nivel tecnológico de centros educativos. Realizo trabajo de consultoría y doy cursos de formación a otros profesores en Informática y nuevas tecnologías, implantación del aula 2.0., coordinación del departamento de informática, redes sociales, página web, plataformas de aprendizaje *online*, etc. También he trabajado de diseñador gráfico y diseño web para empresas no relacionadas con la docencia.

Deporte: He trabajado como profesor de Educación Física (en todos los niveles), entrenador de distintos deportes y dirección técnica de centro deportivo. He dirigido mi propio gimnasio, publicado revistas de fitness y escrito varios libros. He dado cursos de formación a otros profesionales del sector. También he realizado trabajos de consultoría en gestión de empresas deportivas.

Emprendedor: He creado algunas organizaciones y participado en otras.

ONG: He colaborado con distintas ONGs de forma no remunerada, principalmente del campo de la enseñanza, el deporte y el medio ambiente.

Procuro trabajar con profesionalidad. Mantengo una actitud proactiva hacia la formación continua y compromiso con el trabajo en equipo.



Óscar Morán

Curriculum completo

info@oscarmoran.es

www.oscarmoran.es

<https://es.linkedin.com/in/oscar-moran>

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 1994-97 **Diplomado en Magisterio de Primaria**
Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Educación. 2400 h
- 2009-12 **Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.**
Rama: gestión y dirección de empresas. Universidad Europea de Madrid. 3180 h
- 2016-17 **Master en E.learning, nuevas tecnologías para el aprendizaje a través de Internet**
Universidad de Sevilla. 1500 h (60 ECTS)
- 2016 **Posgrado en gestión de centros educativos**
Universidad de Comillas, Madrid. 110 h. (4 ECTS)

FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTARIA

- 2016-17 **Enseñanza y aprendizaje de la gramática y pronunciación de la lengua española**
Universidad San Jorge, 100 h (Zaragoza)
- 2016 **Inteligencia emocional**
Mar Romera, 8 h (Alcorcón, Madrid)
- 2016 **Office 365**
Pablo García Brull, 6 h (Alcorcón, Madrid)
- 2014 **Seguridad en Internet**
Carlos Represa, 6 h (Madrid)
- 2014 **Gestión de empresa**
Mazuelas Academy, 4 h (Alcalá de Henares, Madrid)
- 2014 **Aprendizaje por proyectos**
Editorial Edelvives, 16 h (Madrid)
- 2012-13 **Inglés de nivel PET y First**
Cambridge

- 2012-13 **Tabletas digitales en educación (Ipad y otras)**
Fomento de la Enseñanza Media - FOEME (Madrid)
- 2011 **Riesgos y medidas preventivas en el puesto de trabajo de profesor**
Asepeyo (Madrid)
- 2011 **Aulablog (nuevas tecnologías aplicadas a la docencia)**
Aulablog, 20 h (Madrid)
- 2010-11 **Pizarras Digitales**
FOEME (Madrid)
- 2010 **Power Point**
FOEME (Madrid)
- 2010-14 **Aprendizaje cooperativo en aula. Metodologías Kagan y More**
FOEME (Madrid)
- 2009 **Numeración, operaciones y resolución de problemas matemáticos**
José Antonio Fernández Bravo, Universidad Camilo José Cela, 50 h (Madrid)
- 2008 **Diseño web y herramientas de internet aplicadas a la docencia**
Universidad Camilo José Cela, 110 h (Madrid)
- 2006 **La acción tutorial en Infantil y Primaria**
Universidad Complutense, 60 h (Madrid)
- 2001 **Técnico en nutrición deportiva**
Escuela Nacional de Instructores Deportivos Galaxy y la Agrupación S. de Clubes de Fitness
- 2000 **El judo en el contexto recreativo**
Marketing en el judo
Escuela de la Federación Nacional de Judo y deportes asociados. 15 h (Madrid)
- 1997-98 **Técnico en acondicionamiento físico**
Federación Madrileña de Gimnasia y la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid. 160 h (Madrid)
- 1998 **Entrenador nacional de fisicoculturismo y musculación**
Federación Española de Fisicoculturismo (Madrid)
- 1997 **Microsoft Windows**
Comunidad de Madrid. 8-28 agosto (Madrid)

1993 Socorrismo terrestre
Cruz Roja (Móstoles, Madrid)

EXPERIENCIA LABORAL AGRUPADA POR SECTORES

SECTOR EDUCACIÓN

- 2017-... **Teacher in Middle School in a public school** (Charlotte, NC. USA)
- Spanish Language Teacher
 - Math teacher
- 2015-17 **Profesor tutor de Primaria en colegio privado** (Alcorcón, Madrid)
- Profesor de CC.Sociales y CC.Naturales
 - Responsable de formación del profesorado en nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.
 - Responsable de la Intranet
- 2014-15 **Profesor de Primaria y ESO en colegio concertado** (Arroyomolinos, Madrid)
- Profesor 3º Primaria a 2º ESO: Educación Física, Taller de IPAD y nuevas tecnologías, Oratoria y debate, Gestión de proyectos, etc.
 - Coordinador de actividades extraescolares deportivas y académicas.
 - Adjunto a la coordinación TIC (informática y nuevas tecnologías).
 - Entrenador de fútbol extraescolar e informática extraescolar.
 - Miembro del equipo directivo.
- 2009-14 **Maestro de Primaria en colegio privado y profesor de Secundaria** (Madrid)
- Tutor y profesor 1º a 6º de Primaria: Informática, Conocimiento del medio, Lengua española, Matemáticas, Religión, Ed.Física.; y profesor de 1 Y 2º ESO: Ed.Física.
 - Creador de una nueva biblioteca escolar y bibliotecario del Colegio.
 - Responsable de la implantación de aula 2.0 y coordinador de diversos proyectos en TIC (ordenador por alumno, pizarra digital, aprendizaje online, etc.)
 - Responsable de la página web de las tres web de los colegios del mismo grupo.

- Impulsor de proyectos y programación de geografía, ortografía, mecanografía, taller de educación en la mesa, coorganizador de semana cultural, etc.

2008-09 **Maestro de Primaria en colegio concertado** (Majadahonda, Madrid)

- Tutor y profesor 3º a 6º de Primaria: Lengua castellana, Matemáticas, Informática, Ed.Física, Conocimiento del medio, Religión e Inglés.
- Creador de una nueva biblioteca escolar y bibliotecario del Colegio.
- Mantenimiento de la red informática del colegio y de la página web.
- Control de *stock* del material escolar.

2007-08 **Maestro de Infantil y Primaria en colegio concertado** (Pinto, Madrid)

- Maestro de Educación Física desde 3 a 12 años.
- Profesor de natación en las mismas edades.

SECTOR DIRECTIVO - EMPRESARIAL

2014... **Miembro del equipo directivo de Colegio Concertado** (Arroyomolinos, Madrid)

- Coordinador responsable de las actividades extraescolares.
- Organizador de salidas culturales y deportivas.
- Coordinador departamento TIC

2012... **Director del centro de peluquería y estética** Berenice (Villamanta, Madrid)

- Decisiones estratégicas.
- Proveedores, recursos humanos, publicidad, web, redes sociales.

2003-06 **Creador y administrador de la empresa de hostelería** Mocarvi, S.L.(Villaviciosa de Odón, Madrid)

- Decisiones estratégicas y financieras.
- Co-responsable de recursos humanos.
- Publicidad, web, cartelería, carta de productos.
- Responsable de música digital.

2001-02 **Subdelegado Nacional de ONG** "FIEP, Federación Internacional de Educación

Física" (España). Cargo no remunerado.

- Coordinación de los subdelegados de las distintas Com. Autónomas de España.
- Organización de congresos nacionales en varias localidades.
- Fomento y difusión de los valores de la ONG internacional, en pro de la Educación Física para todos, especialmente para los niños.

2000 **Delegado para Madrid de ONG "FIEP" (Madrid).** Cargo no remunerado.

- Las mismas funciones que como Subdelegado nacional, pero a nivel Autonómico.

1999-00 **Director técnico y copropietario** del Eurogimnasio, así como creador de la empresa Eurofitness, S.L.; con 11 personas a mi cargo (Villaviciosa de Odón, Madrid)

- Dirección técnica-deportiva.
- Entrenador y nutricionista.

1999-02 **Creador y director de la revista deportiva digital** hispano-mejicana "Neogym", con 5 personas a mi cargo.

- Decisiones estratégicas.
- Responsable de recursos humanos.
- Redactor jefe.

SECTOR INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

2014... **Adjunto a la coordinación TIC de Colegio Concertado** (Arroyomolinos, Madrid)

- Formación del profesorado en nuevas tecnologías.
- Formación a los alumnos en uso de tabletas digitales en el aula.
- Responsable de la Intranet del Colegio.
- Profesor de Informática.

2009-13 **Formación del profesorado en nuevas tecnologías,** pizarra digital e implantación

del aula 2.0. en tres colegios del mismo grupo (Madrid).

- 2008-09 **Responsable TIC de colegio Concertado** (Majadahonda, Madrid).
- Creación de la red de 100 ordenadores aproximadamente.
 - Mantenimiento de los equipos informáticos.
 - Responsable de la elaboración e impresión de boletines de notas, circulares, etc.
 - Diseño y mantenimiento de la página web del Colegio.
 - Profesor de Informática.
- 2001-08 **Diseñador gráfico y edición de imagen** de las empresas Lence Díaz Joyeros (Alcorcón, Madrid) y Zakso (Madrid, Barcelona, Alicante, etc.)
- Diseño de joyas por ordenador, encargado del corte y grabación por láser.
 - Diseño de planos, logotipos y catálogos de publicidad.
 - Escolta de seguridad privada para la misma empresa.
- 2000... **Creación y mantenimiento de páginas Web** de varias empresas
Nutrición Beverly, Federación FIEP, Berenice, Clubes deportivos, Colegios privados y concertados, etc.

SECTOR EDITORIAL

- 2007-10 **Dirección comercial de la editorial** Pila Teleña (Alpedrete, Madrid)
- Decisión estratégica sobre libros a publicar.
 - Coordinación de los autores e ilustradores.
 - Promoción y venta en colegios de todo el territorio nacional.

LIBROS PUBLICADOS Y/O COORDINADOS:

- 2017 Autor del libro en Italiano “Enciclopedia degli esercizi per gambe addominali e glutei ” (“Enciclopedia GAP. Entrenamiento de glúteos, abdomen y piernas”).
ISBN ISBN 978 8 898574315. Editorial Erika (Italia)
- 2014 Autor del libro en alemán “Enzyklopädie Bauch - Beine - Po: Anatomie -

Muskeltraining - Stretching" ("Enciclopedia GAP. Entrenamiento de glúteos, abdomen y piernas"). ISBN 978-3-86852-466-6. Editorial HEEL (Alemania)

- 2013 Coautor y finalista del premio "IV Certamen de relatos cortos San Jorge" "Bella amanita"
- 2011 Autor del libro traducido al alemán: "Manual de entrenamiento de las piernas". "Kompaktkurs Bauch - Beine - Po: Anatomie - Muskeltraining – Stretching", ISBN 978-3868524666 Ed. Heel (Alemania).
- 2011 Autor del libro traducido al alemán: "Entrenamiento de la espalda" - "Kompaktkurs Rücken: Anatomie - Stretching – Muskeltraining", ISBN 978-3868523959, Ed. Heel (Alemania).
- 2009 Autor del libro "Enciclopedia de ejercicios de estiramientos". Ed. Pila Teleña, Madrid. En los siguientes idiomas:
- Español: ISBN 9788495353610
 - Alemán: ISBN-13:9783868523959, "Stretching. Anatomie, Fitness, Prävention", Ed. Heel.
- 2009 Coeditor y coordinador del libro "El entrenador personal de golf", de Joaquín Mesas Esteso. ISBN – 978-84-922838-2-8 Ed.Pila Teleña. Madrid.
- 2009 Coeditor y coordinador del libro "El entrenador personal de tu bebé", de Vicente Martínez de Haro y otros. ISBN – 978-8495353535 Ed.Pila Teleña. Madrid.
- 2009 Coeditor y coordinador del libro "El entrenador personal de la mujer en el embarazo y postparto", de Vicente Martínez de Haro y otros. ISBN – 978- 8495353542. Ed. Pila Teleña. Madrid
- 2009 Coeditor y coordinador del libro "Las oposiciones para bombero", de J.Carlos

Zamora. ISBN - 978-84-95353-59-7. Ed. Pila Teleña. Madrid.

- 2008 Autor del libro "Enciclopedia de ejercicios de musculación" (2 ediciones). Ed. Pila Teleña y editor Óscar Morán, Madrid. Traducido a los siguientes idiomas y vendido en los respectivos países:
- Español: ISBN 84-95353-63-6
 - Alemán: "Enzyklopädie Muskeltraining: Anatomie - Muskelaufbau – Fettabbau", ISBN 13: 9783868521238 Editorial Heel.
 - Italiano: Enciclopedia degli esercizi di muscolazione, ISBN 9788895197548 Ed. Erika
 - Portugués: "Enciclopédia da Musculação", ISBN 9788576793861 Ed. Leap
 - Inglés, ruso y chino (2016...)
- 2002 Coautor y coordinador del libro "Sesiones Bachillerato". ISBN 84-216-4630-3 Ed. Bruño / Pila Teleña, Madrid
- 2002 Coautor y coordinador del libro "Sesiones II. Unidades didácticas para E.S.O. Segundo ciclo". ISBN 84-95353-68-7 Ed. Bruño / Ed. Pila Teleña, Madrid.
- 2001 Coautor y coordinador del libro "Sesiones. Unidades didácticas para E.S.O. Primer ciclo". ISBN 84-95353-96-2 Ed. Pila Teleña, Madrid.
- 1999-04 Fundador, editor jefe y articulista en la revista digital hispano-mejicana "Neogym"
- 1998 Coautor del libro "Educación Física. Contenidos, actividades y recursos". ISBN 84-7197-479-7 Ed. Praxis, Barcelona.

PERIÓDICOS, REVISTAS Y ARTÍCULOS PUBLICADOS:

- 2011 Redactor de artículo de informática en educación con el periódico "Distrito 21",

Año 20 (Nacional)

- "Ya estamos trabajando con ordenadores" nº 191

2007... Redactor de artículos de entrenamiento deportivo en revista digital "Hispagimnasios.com"

- "¿Hago bien los abdominales?"
- "Reflexiones del mundo de los hierros"

2001-02 Redactor de la revista de Educación Física "E+F" de Ed. GEE y Pila Teleña (Nacional).

- "La FIEP en Madrid" nº 2
- "El desprestigio de la E.F." nº 3
- "Que es el fitness" nº 4
- "El gimnasio ideal" nº 5
- "Las claves del entrenamiento muscular" nº 5

2000 Redactor de artículo en la revista generalista "Villaviciosa" (Villaviciosa de Odón, Madrid).

- "La vuelta en forma" nº 3

2000 Redactor de artículo de salud en la revista digital "XTEC".

- "Respiración y psiquismo"

2000 Redactor de artículo de nutrición en la revista digital "Nutrición.org"

- "El peso ideal"

2000 Redactor de artículo de salud en la revista digital "Askesis"

- "La reducción de la grasa corporal" nº 9 (mayo 2010)

2007-09 Redactor de artículos en la revista de educación "Patio" de Ed. Pila Teleña (Nacional)

- "Enciclopedia de ejercicios de musculación" nº 11
- "Editorial: Q sta ocurriend con la ed?" nº 11

2000 Redactor de artículo en la revista deportiva "Beverly". Ed. Beberly (Nacional).

- "Principios generales de la suplementación" nº 3

2000-07 Redactor de artículos de Educación Física en la revista "Revistilla" de Ed. Pila Teleña (Nacional).

- "Analfabetos motores" nº 5
- "Educación Física María" nº 11

1999-04 Redactor en la revista generalista "Cuerpo de mujer" Ed Globus (Nacional).

- "Tu cuerpo en acción y los ejercicios mas eficaces" nº 7
- "Prepárate para la vida activa desde tu habitación" nº 17
- "Estiramientos" nº 18
- "En forma con la tele" nº 19
- "Cómo elegir tu gimnasio ideal" nº 20
- "Aprende a motivarte" nº 21
- "Consultorio" nº 21
- "Cómo ser tu entrenador personal" nº 23
- ""Entrénate bien" nº 27
- "Los mejores entrenadores te descubren sus secretos" nº 28
- "Consultorio" nº 30
- "Consultorio" nº 36
- "Tonificada en un mes" nº 39
- "Espalda fuerte y sana" nº 46
- "Caminar, el ejercicio perfecto" nº 64
- "Consultorio" nº 71
- "Estiramientos"
- "Extra 7"
- "Minifichas"
- "Valora tu forma física"
- "Claves para perder peso"
- "10 claves para confeccionar tu propia dieta"
- "Como confeccionar tu propia dieta. 2ª parte"
- "Caminar 2"

1999-08 Redactor de la revista deportiva "Intergym's" (Nacional).

- "El deporte más completo" nº 145
- "Las claves del progreso" nº 43

- "Aprendiz de culturista" nº 46
- "Óscar Morán Esquerdo" (entrevista-reportaje) nº 49
- "Las claves del progreso II" nº 50
- "Mitos del culturismo" nº 51
- "Curiosidades del cuerpo" nº 56
- "Verdades y mentiras sobre nutrición y actividad física" nº 59
- "La contradicción del culturismo" nº 60
- "Entrega de premios" nº 65
- "El sobreentrenamiento" nº 70
- "Entrenamiento de las fuerzas" nº 76
- "Respiración y relajación" nº 84
- "La depilación" nº 95
- "Las no vitaminas"
- "La relajación (y 2)"

1999-04 Redactor de artículos en revista digital "Neogym"

- "Introducción a la sección "Leyendas del culturismo""
- "Leyendas del culturismo: Arnold Schwarzenegger""
- "Leyendas del culturismo: Sergio Oliva"
- "Leyendas del culturismo: Larry Scott"
- "Leyendas del culturismo: Bob Delmonteque"
- "Leyendas del culturismo: Cory Everson"
- "Leyendas del culturismo: Franco Columbu"
- "Leyendas del culturismo: Frank Zane"
- "Leyendas del culturismo: Lou Ferrigno"
- "Leyendas del culturismo: Lee Labrada"
- "Leyendas del culturismo: Sylvester Stallone"
- "Leyendas del culturismo. Robby Robinson"
- "Leyendas del culturismo: Salvador Ruiz"
- "Leyendas del culturismo: Rich Gaspari"
- "Principios Weider"
- "Fibo 2000"
- "Fibo 2000 competición"
- "Bíceps braquial"
- "Principios generales de la suplementación"
- "Tríceps braquial"
- "Judo y pesas"
- "Aditivos autorizados"
- "Abdominales"
- "Bebidas"
- "Entrenamiento cardiovascular"
- "Alimentos compatibles e incompatibles"
- "Los médicos y los anabolizantes"
- "Aceites y grasas"
- "Los otros suplementos"
- "Básico I: recomendaciones generales"
- "Básico II: pectoral - máquinas"
- "Básico III: hombro - máquinas"
- "Básico IV. espalda - máquinas"

- "Básico V: bíceps - máquinas"
- "Básico VI: tríceps - máquinas"
- "Proteínas"
- "Aceites y grasas II"
- "El peso corporal"
- "Codo de tenista"

1998 He publicado en las actas del "II Congreso Internacional. IAD", Almería.

1997 He publicado en las actas del "3º congreso de ciencias del deporte, la Educación Física y la recreación". Ed. INEF de Cataluña.

HE SIDO ENTREVISTADO EN LOS SIGUIENTES PERIÓDICOS Y REVISTAS:

2004 Revista "Occioe" del oeste de Madrid (varias poblaciones).

2000 Revista "Intergyms" (edición nacional).

2000 Periódico "Mercado" de Móstoles (Madrid).

2000 Periódico "Mercado" de Villaviciosa de Odón (Madrid).

1999 Revista "Neogym" (edición internacional).

SECTOR DEPORTIVO

2014-15 **Entrenador de fútbol** en edades de Primaria (Arroyomolinos, Madrid)

1999-01 **Propietario, director técnico y entrenador de fitness** en el gimnasio "Eurogimnasio" (Villaviciosa de Odón, Madrid)

- Elaboración de planes de entrenamiento.
- Elaboración de dietas y suplementación.
- Mantenimiento rutinario de las máquinas.
- Planificación técnica y estratégica.

1999-00 **Entrenador de musculación** en el gimnasio SAGE 2000 (Madrid)

20-7-2000 **He organizado el primer partido** en España un nuevo deporte: Kin Ball.

Universidad Europea de Madrid (Villaviciosa de Odón, Madrid)

1998 **Monitor de musculación y mantenimiento físico** para el gimnasio "Eurofitness 2000" (Fuenlabrada, Madrid).

1998-99 **Entrenador en el gimnasio "Gervasport"** (Arganda del Rey, Madrid).

1998-99 **Entrenador deportivo**, los fines de semana, de niños y adultos del "Centro Asturiano" (Navalcarnero, Madrid).

SECTOR INVESTIGACIÓN, PONENCIAS Y DISCURSOS

1996-02 Miembro fundador y vicepresidente de la asociación SIDEF, seminario de investigación del deporte en Educación Física. Universidad Complutense (Madrid). Cargo no remunerado.

- Socio fundador de la asociación.
- Encargado de la elaboración de estatutos.
- Codirección de las investigaciones realizadas
- Ponencias en distintas universidades

3-2011 "La evaluación en educación Primaria" (Universidad Europea de Madrid). Ponente para la formación de nuevo profesorado del "Grado de Magisterio"

27-4-03 "La relajación" (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Granada). Organizador y ponente.

20-4-02 "Acondicionamiento Físico" (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Granada). Organizador y ponente.

10-1-01 "Historia de la FIEP" (Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Educación). Organizador y ponente.

Sep-99 "Relación entre la toma de decisión y la ejecución en el tenis" (Universidad de

Huelva). Investigador.

- Sep-99 "Comparación entre jugadores expertos y noveles" (Universidad de Huelva). Investigador y ponente.
- Sep-99 "Transferencia en la solución del 2x1 en diferentes deportes colectivos" (Universidad de Huelva). Investigador y ponente.
- 1998 "La enseñanza del deporte de iniciación con diferentes estrategias en la práctica" (IAD, Almería). Investigador y ponente.
- 24 a 26-10-97 "La enseñanza del deporte de iniciación con estrategia técnica, táctica y técnico-táctica" (Universidad INEFC de Lérida). Investigador y ponente
- 24 a 26-10-97 "La enseñanza del deporte con diferentes estrategias en la práctica" (Universidad INEFC de Lérida). Investigador y ponente
- 24 a 26-10-97 "Diseño de la comprobación de la iniciación deportiva con exigencia táctica, exigencia técnica o exigencia táctica-técnica". (Universidad INEFC de Lérida). Investigador y ponente
- 24 a 26-10-97 "Una reflexión sobre la iniciación deportiva con exigencia táctica, exigencia técnica o exigencia táctica-técnica". (Universidad INEFC de Lérida). Investigador y ponente
- 3 a 7-9-03 1er congreso EUROPEO FIEP en España (Cáceres). Coorganizador
- 25 a 27-4-03 2ª Jornada FIEP en Andalucía (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Granada). Organizador y ponente
- 1-2-03 2ª Jornada FIEP en Madrid (Colegio Virgen del Val, Madrid). Organizador

- 7 a 9-6-02 2º congreso FIEP España (Facultad de ciencias del deporte, Cáceres).
Organizador
- 20 y 21-4-02 3ª Jornada FIEP de presentación, encuentro e intercambio entre profesionales de
de
la EF, el deporte y la recreación (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el
Deporte de Granada). Organizador y ponente
- 26-1-02 1ª Jornada FIEP de presentación, encuentro e intercambio (IES Cardenal
Cisneros, Madrid). Organizador
- 10-1-01 1ª Jornada FIEP en Madrid (Universidad Complutense de Madrid, Facultad de
Educación). Organizador y ponente
- 20-7-00 1º congreso FIEP España y 1º de Madrid. (Universidad Europea UEM,
Villaviciosa de Odón, Madrid). Promotor y organizador.
- 25-3-00 Curso de Judo: “El judo en el contexto recreativo” y “Marketing en el Judo”, 15 h
por la Real Federación española de Judo y deportes asociados (promovido por la
universidad UEM). Asistente
- 24 a 26-10-97 Congreso del INEFC de la Universidad de Lérida, con un total de 25 horas.
Asistente y ponente.
- 26 a 30-10-97 2º encuentro de “Estudiantes de Magisterio” de la Universidad Rovira i Virgili de
Tarragona, con un total de 35 horas . Asistente

INFORMÁTICA E IDIOMAS

Español Nativo

Inglés Nivel B2 (FCE) certificado, mejorando. Varios cursos de formación.

Estancias en el extranjero: Trabajando en EEUU (2017...)

Informática:

- Sistemas operativos- Windows, Chromebook, ios y Android.
- Procesador de texto- Herramientas Office 365, Word, OpenOffice Writer, Google Docs...
- Diseño gráfico- Freehand, Inkscape, OpenOffice Draw, Google Draw.
- Hojas de cálculo- Herramientas Office 365, Excel, OpenOffice Calc, Google Calc.
- Presentaciones- Herramientas Office 365, PowerPoint, OpenOffice Impress, Jalbum, Prezi, Slideshare. Google presentaciones.
- Gestión de centros escolares – Alexia/Amic/Sigma/Cospa y similares.
- Plataformas LMS – Herramientas Office 365, Moodle, Edmodo, Eleven, Aula1, Alexia.
- Software de pizarra digital – Smart y similares.
- Gestión de bibliotecas – ABIES y similares.
- Edición de imagen- Photoshop y Gimp.
- Diseño web- Joomla, Filezilla, Dreamweaver, Frontpage, Google Sites, Nvu, Qr...
- Administración, stock, pedidos, etc- Agc, TreyFact, Solvermedia...
- Gestión de redes- Filezilla y otros FTP.
- Comunicaciones- Outlook (365), Google Apps, Thunderbird, Skype, borgchat, internet, email, buscadores, etc.
- Almacenamiento en la nube: Google Drive, Microsoft Onedrive, Dropbox.
- Redes sociales: Facebook, Twitter, LinkedIn, etc.
- Audio y video – Movie Maker, VLC, Audacity, Xmedia recode, Virtual DJ, etc.
- Mecnografía: nivel alto, software de enseñanza de la mecnografía...
- Software educativo: Kahoot, Edilim, Hotpotatoes, JClic, Quizfaber, Symbaloo, Flipped Classroom, etc.
- Otros: antivirus, Winzip y Rar, 7zip, Nero, DropBox, etc.

COMPETENCIAS PERSONALES

Creatividad y proactividad.

Formación continua.

Trabajo en equipo.

Solidaridad.

Polivalencia y flexibilidad.

Compromiso y profesionalidad en mi trabajo.